

---

# BIENVENIDA A FEEL GOOD RETREAT

10-12 Mayo,  
Ericeira (Portugal)





---

## FEEL GOOD RETREAT

by Anna Alfaro

del 10-12 Mayo, Ericeira (Portugal)

### RESERVAS Y OTRAS INFORMACIONES IMPORTANTES

A continuación tienes un detalle de las habitaciones y espacios disponibles en estos momentos.

A medida que vayan siendo ocupados los distintos espacios, iremos actualizando éste documento de modo que lo que ves, es lo que AHORA puede ser reservado.

Si te interesa alguna de las opciones en particular, te recomendamos que la reserves antes que lo haga otra persona.

#### Alma do Paço, Portugal

Casa con Habitación compartida, opciones:

cama doble uso individual: 690€

cama single en litera: 600€

(3 personas en el espacio)

Casa con Habitación compartida, opciones:

cama doble uso individual: 690€

cama single en litera: 600€

(3 personas en el espacio)

Habitación individual con cama doble de uso individual en casa compartida-baño compartido: 740€

(2 personas en total en la casa cada una con habitación propia y cama doble)



---

Casa deluxe habitación doble, baño privado y jardín privado: 860€

Casa propia con habitación doble y baño privado: 840€

Cama individual en habitación compartida: 660€  
(dos personas en el espacio)

\*Las dos casas privadas de uso individual, pueden ser también ocupadas por dos amigas que deseen venir juntas y estén de acuerdo en compartir la cama doble. En ese caso, el precio por persona será de 740€

Número de cuenta para la transferencia, indicando en el asunto, nombre y apellido de la persona.

ES96 2100 0879 7702 0053 3449

Una vez hecha la transferencia, por favor escribe un email a [hola@annafaro.com](mailto:hola@annafaro.com) con el justificante de tu transferencia e indica la habitación - cama que eliges.

También en ese email, por favor indícanos si tienes alguna intolerancia alimentaria y en caso de estar interesada en un masaje (no incluido en el precio del retiro), a continuación tienes la información y puedes confirmar a través de este mismo email, lo que desees contratar.



## MASSAGES

### SASKIA KNOOP

According to your needs and wishes Saskia will focus on any tension in your body. You can choose between Relaxation Massage or Sports Massage (or a combination of both!).

Relaxation Massage helps your body to release tension and will leave you with an overall relaxed feeling.

With Sports Massage Saskia will manipulate the soft and deep tissues, which stimulates your blood circulation and helps your body to recover faster from exercise and injuries.

1 hour massage  
€ 65,-

1 hour 30 min massage  
€ 90,-

### KAROL DE SOUZA

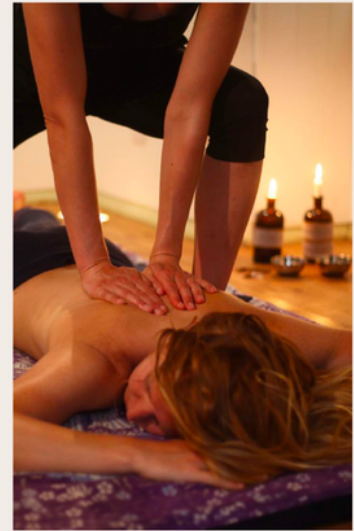
Karol's massage technique is a combination of movement from relaxing Ayurvedic massage and deep tissue with strong pressure points to undo knots of tension.

The massage table is used for maximum neck comfort & pure unscented almond oil is applied to nourish the skin.

You will for sure leave the massage room feeling relaxed in body and mind.

1 hour massage  
€ 65,-

1 hour 30 min massage  
€ 90,-



Una vez envíes toda esta información, recibirás un email de confirmación dónde aseguraremos que todo está en orden y te haremos llegar detalles necesarios para que puedas preparar tu viaje.

Espera este email 1-3 días después de escribirnos para darnos tiempo a ir respondiendo una a una.

Gracias por confiar en mí y en el equipo,

Un abrazo,

Anna



**Anna Alfaró**  
[www.annalfaro.com](http://www.annalfaro.com)  
[hola@annalfaro.com](mailto:hola@annalfaro.com)  
[@byannalfaro](https://www.instagram.com/byannalfaro)

